

## PROGRAMMA ESTATE-INVERNO 2024-2025

**50  
EURO**

**OBBLIGATORIO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE**

**TESSERAMENTO ALLO SPORTING CLUB LIVIGNO**

valido dal 1 giugno 2024 al 31 maggio 2025

**+ VISITA MEDICO-SPORTIVA o CERTIFICATO DI**

valido un anno dal rilascio **BUONA SALUTE**

LA VISITA MEDICA O IL CERTIFICATO SONO OBBLIGATORI DAI 6 ANNI COMPIUTI

**I DIRETTORI TECNICI DELLE VARIE SEZIONI SI RISERVANO LA POSSIBILITA' DI MODIFICARE LE ATTIVITA' PROPOSTE A SECONDA DELLE VARIE ESIGENZE.**

**LA FORMAZIONE DEI GRUPPI SARA' A DISCREZIONE DEI DIRETTORI TECNICI E DEGLI ALLENATORI, CHE DURANTE IL CORSO POTRANNO IN QUALUNQUE MOMENTO SPOSTARE I PARTECIPANTI PER FAVORIRE AL MEGLIO LA GESTIONE DELLE ATTIVITA'**

**NEI PACCHETTI PROPOSTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA, QUALI SKIPASS, ISCRIZIONI GARE, TRASPORTO, SISTEMAZIONE ALBERGHIERA, RISTORANTI ED ALTRE EVENTUALI**

**LE QUOTE PER GLI ATLETI ESTERNI (NON RESIDENTI A LIVIGNO) POTRANNO ESSERE MODIFICATE A DISCREZIONE DELLE SEZIONI**

**TUTTE LE ATTIVITA' PROPOSTE POTRANNO SUBIRE MODIFICHE A DISCREZIONE DEI DIRETTORI TECNICI**

**EVENTUALI RIMBORSI SONO AMMESSI SOLO IN CASO DI INFORTUNI**

**SPORTING CLUB LIVIGNO  
C/O AQUAGRANDA - VIA RASIA, SN  
TEL.0342-1590377  
INFO@SPORTINGCLUBLIVIGNO.EU**

**ORARI UFFICIO  
DAL LUN AL VEN  
MATTINA: 8-12  
POMERIGGIO: 15-19**



## TESSERAMENTO 2024-2025

A PARTIRE DALL'APRILE 2017 LO SPORTING CLUB LIVIGNO HA RINNOVATO IL PROPRIO STATUTO E CON ESSO HA DOVUTO VARIARE IL PROPRIO ANNO SOCIALE. PER QUESTO MOTIVO I TESSERAMENTI ALLO SPORTING CLUB, OBBLIGATORI PER POTER PARTECIPARE A QUALSIASI ATTIVITA' SPORTIVA PROPOSTA, AVRANNO VALIDITA' 1 GIUGNO - 31 MAGGIO DI OGNI ANNO SPORTIVO.

TESSERARSI ALLO SPORTING CLUB, OLTRE A DARE LA POSSIBILITA' DI PARTECIPARE A TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE, GARANTISCE LA COPERTURA ASSICURATIVA CON I SEGUENTI MASSIMALI.

### AMBITO COPERTURA GARANZIA

LA GARANZIA E' VALIDA PER GLI INFORTUNI CHE POSSONO SUBIRE LE PERSONE ASSICURATE NELL'ESPLETAMENTO DELL'ATTIVITA' AGONISTICA E NON, ORGANIZZATE DALL'ASSOCIAZIONE, COMPRESSE LE RELATIVE PROVE, ALLENAMENTI, MANIFESTAZIONI, INCONTRI UFFICIALI E NON, COMPRESO IL RISCHIO IN ITINERE, INCLUSO IL RISCHIO DI VOLO.

### SOMME ASSICURATE

LE SOMME ASSICURATE PER CIASCUNA PERSONA SONO:

- > € 25.000,00 MORTE
- > € 25.000,00 INVALIDITA' PERMANENTE CON FRANCHIGIA DEL 5%
- > € 1.000,00 RIMBORSO SPESE MEDICHE
- > € 25,00 DIARIA DA RICOVERO
- > € 25,00 DIARIA DA GESSATURA

### CONDIZIONI RIMBORSO SPESE MEDICHE E INDENNITA'

MASSIMALE PER ASSICURATO PER ANNO € 1.000,00

SCOPERTO 20% CON UN MINIMO DI € 104,00

SE L'INFORTUNIO, INDENNIZZABILE A TERMINE DI POLIZZA, COMPORTA SPESE DI CURA, LA SOCIETA' RIMBORSA FINO ALLA CONCORRENZA DEL MASSIMALE STABILITO LE SPESE PER:

- > ANALISI ED ESAMI STRUMENTALI
- > VISITE MEDICHE
- > TRASPORTO IN AMBULANZA (AUTO, ELICOTTERO, AEREO) DELL'ASSICURATO STESSO CON LIMITE DI € 775,00

IN CASO DI RICOVERO CON O SENZA INTERVENTO CHIRURGICO (QUEST'ULTIMO ANCHE IN REGIME AMBULATORIO O IN DAY HOSPITAL) E NEI 90 GIORNI SUCCESSIVI ALLO STESSO: ONORARI DEI MEDICI, ONORARI DEL PERSONALE PARTECIPANTE ALL'INTERVENTO, DIRITTI DI SALA OPERATORIA E MATERIALE D'INTERVENTO, ANALISI ED ESAMI STRUMENTALI, CURE, MEDICINALI, RETTE DI DEGENZA, TRATTAMENTI FISIOTERAPICI E RIEDUCATIVI.

IL RIMBORSO VERRA' COMUNQUE EFFETTUATO CON L'APPLICAZIONE DI UNO SCOPERTO PARI AL 20% DELLE SPESE SOSTENUTE CON IL LIMITE DI € 104,00 PER SINISTRO.

NEL CASO IN CUI L'ASSICURATO SI AVVALGA DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE, LA SOCIETA' RIMBORSERA' LE SPESE NON RICONOSCIUTE DALLO STESSO, TICKET COMPRESI, SOSTENUTE DALL'ASSICURATO PER LE PRESTAZIONI SOPRA DESCRITTE SENZA DEDUZIONE DI SCOPERTO ALCUNE. NEL MASSIMALE STABILITO, IN ALTERNATIVA ALLE GARANZIE PRECEDENTI SONO COMPRESSE FINO AD UN PERIODO MASSIMO DI 30 GIORNI COMPLESSIVI PER ASSICURATO E PER ANNO:

- > INDENNITA' GIORNALIERE DI RICOVERO PER € 25,00
- > INDENNITA' GIORNALIERE PER GESSATURA PER € 25,00

I RIMBORSI VENGONO EFFETTUATI A CURA ULTIMATA E DOPO PRESENTAZIONE DEI DOCUMENTI GIUSTIFICATIVI IN ORIGINALE, IN ITALIA E IN VALUTA CORRENTE.

QUALORA L'ASSICURATO FRUISCA DI ALTRE ASSICURAZIONI, LA GARANZIA VALE PER L'EVENTUALE ECCEDENZA DI SPESE DA QUESTE NON RIMBORSATE.





**DAL 9 LUG  
AL 20 AGO**

**7 LEZIONI**

**70  
EURO**

**ASILO**

## **GINNASTICA FORMATIVA ESTIVA**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2019 AL 2020**

**IL CORSO PREVEDE 1 LEZIONE SETTIMANALE DI 1 ORA  
OGNI MARTEDI (FASCIA ORARIA DALLE 17:00 ALLE 19:00)**

**minimo: 7 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 4 LUGLIO**



**DAL 10 SET  
AL 12 NOV**

**10 LEZIONI**

**85  
EURO**

**ASILO**

## **GINNASTICA FORMATIVA AUTUNNALE**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2019 AL 2021**

**IL CORSO PREVEDE 1 LEZIONE SETTIMANALE DI 1 ORA  
OGNI MARTEDI (FASCIA ORARIA DALLE 16:30 ALLE 18:30)**

**minimo: 10 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 5 SETTEMBRE**



**DAL 18 MAR  
AL 20 MAG**

**10 LEZIONI**

**85  
EURO**

**ASILO**

## **GINNASTICA FORMATIVA PRIMAVERILE**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2019 AL 2021**

**IL CORSO PREVEDE 1 LEZIONE SETTIMANALE DI 1 ORA  
OGNI MARTEDI (FASCIA ORARIA DALLE 16:30 ALLE 18:30)**

**minimo: 10 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 13 MARZO**



# Aerobica

S | LIVIGNO 



**DAL 9 LUG  
AL 29 AGO**

**14 LEZIONI**

## **ELEMENTARI AEROBICA DI BASE ESTIVA**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2014 AL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1,5 ORE  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI (DALLE ORE 17:00 ALLE 18:30)  
c/o PALESTRA DI TEOLA**

**minimo: 7 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 4 LUGLIO**

**130  
EURO**



**DAL 19 NOV  
AL 6 MAR**

**28 LEZIONI**

## **ELEMENTARI AEROBICA DI BASE INVERNALE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2014 AL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1,5 ORE  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI (DALLE ORE 17:00 ALLE 18:30)  
c/o PALESTRA DI TEOLA**

**minimo: 7 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 14 NOVEMBRE**

**250  
EURO**



# Aerobica

S | LIVIGNO



**DAL 8 LUG  
AL 30 MAG**

**105 LEZIONI  
42 SETTIMANE**

**NATI DAL 2011 AL 2016**

**AGONISMO AEROBICA pacchetto completo**

**RISERVATO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2016  
CHE HANNO GIA' FATTO AGONISMO**

**IL CORSO PREVEDE 3 ALLENAMENTI SETTIMANALI  
DI 2 ORE NEL PERIODO ESTIVO  
OGNI LUNEDI, MERCOLEDI E VENERDI  
(DALLE ORE 17:00 ALLE 19:00) c/o PALESTRA DI TEOLA**

**A PARTIRE DALL'AUTUNNO/INVERNO 2 ALLENAMENTI  
SETTIMANALI DI 2 ORE + 2 VENERDI AL MESE  
OGNI LUNEDI E MERCOLEDI + VENERDI  
(DALLE ORE 17:00 ALLE 19:00) c/o PALESTRA DI TEOLA**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 4 LUGLIO**

**630  
EURO**

prima rata € 230 all'iscrizione  
seconda rata € 200 entro il 19 settembre  
terza rata € 200 entro il 17 gennaio

**LA DIVISA SOCIETARIA E L'ATTREZZATURA OBBLIGATORIA  
ANDRANNO ACQUISTATE A PARTE (NON SONO INCLUSE)**

**NEI PACCHETTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA,  
QUALI ISCRIZIONI, TRASPORTO, ALBERGHI E ALTRE EVENTUALI**



# Aerobica

S | LIVIGNO 



**DAL 9 SET  
AL 30 MAG**

**70 LEZIONI  
35 SETTIMANE**

**NATI NEL 2017 E 2018**

**AGONISMO AEROBICA pacchetto invernale**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI NEL 2017 E 2018**

**IL CORSO PREVEDE 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
OGNI LUNEDI E MERCOLEDI (DALLE ORE 17:00 ALLE 19:00)  
c/o PALESTRA DI TEOLA**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 29 AGOSTO**

**410  
EURO**

prima rata € 210 all'iscrizione  
seconda rata € 200 entro il 16 gennaio



**DAL 9 SET  
AL 30 MAG**

**88 LEZIONI  
35 SETTIMANE**

**NATI DAL 2011 AL 2016**

**AGONISMO AEROBICA pacchetto invernale**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2016**

**IL CORSO PREVEDE 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
+ 2 VENERDI AL MESE  
OGNI LUNEDI E MERCOLEDI + VENERDI  
(DALLE ORE 17:00 ALLE 19:00)  
c/o PALESTRA DI TEOLA**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 29 AGOSTO**

**490  
EURO**

prima rata € 250 all'iscrizione  
seconda rata € 240 entro il 16 gennaio

**LA DIVISA SOCIETARIA E L'ATTREZZATURA OBBLIGATORIA  
ANDRANNO ACQUISTATE A PARTE (NON SONO INCLUSE)**

**NEI PACCHETTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA,  
QUALI ISCRIZIONI, TRASPORTO, ALBERGHI E ALTRE EVENTUALI**



# Basket

S | LIVIGNO



**DAL 18 LUG  
AL 22 AGO**

**5 LEZIONI  
5 SETTIMANE**

## **ASILO E ELEMENTARI MICROBASKET ESTIVO**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2017 AL 2020**

**IL CORSO PREVEDE 1 LEZIONE SETTIMANALE DI 1 ORA  
OGNI GIOVEDÌ (DALLE ORE 17:30 ALLE 18:30)**

**minimo: 8 iscritti – massimo: 20 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 11 LUGLIO**

**40  
EURO**

**420  
EURO**

## **BASKET E MICROBASKET PACCHETTO ANNUALE AUTUNNALE + INVERNALE + PRIMAVERILE**

### **CORSO DI BASKET AUTUNNALE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2016  
IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1 ORA  
OGNI MARTEDÌ E GIOVEDÌ  
(FASCIA ORARIA DALLE 17:00 ALLE 18:00)  
c/o PALESTRA DI SAN ROCCO**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE**

### **CORSO DI BASKET INVERNALE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2016  
IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1 ORA  
OGNI MARTEDÌ E VENERDÌ  
(FASCIA ORARIA DALLE 17:00 ALLE 18:00)  
c/o PALESTRA DI SAN ROCCO**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 21 NOVEMBRE**

### **CORSO DI BASKET PRIMAVERILE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2016  
IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1 ORA  
OGNI MARTEDÌ E VENERDÌ  
(FASCIA ORARIA DALLE 17:00 ALLE 18:00)  
c/o PALESTRA DI SAN ROCCO**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 24 APRILE**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE**

**PER TUTTI I CORSI DI BASKET  
E' OBBLIGATORIA LA DIVISA (CANOTTA)  
DA ACQUISTARE A PARTE**



**ISTRUTTORI: OTTAVIO ONGANIA, SARA SALZANO E ROBERTA BAZZEGHINI**





**DAL 24 SET  
AL 14 NOV**

**16 LEZIONI  
+ 1 TRASFERTA**

**130  
EURO**

### **ASILO E ELEMENTARI MICROBASKET AUTUNNALE**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2017 AL 2020**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1 ORA  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI  
(FASCIA ORARIA DALLE 17:00 ALLE 20:30)  
c/o PALESTRA DI SAN ROCCO**

**minimo: 8 iscritti – massimo: 20 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 19 SETTEMBRE**



**DAL 26 NOV  
AL 25 APR**

**38 LEZIONI  
+ 1 TRASFERTA**

**300  
EURO**

### **ASILO E ELEMENTARI MICROBASKET INVERNALE**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2017 AL 2020**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1 ORA  
OGNI MARTEDI E VENERDI  
(FASCIA ORARIA DALLE 17:00 ALLE 20:30)  
c/o PALESTRA DI SAN ROCCO**

**minimo: 8 iscritti – massimo: 20 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 21 NOVEMBRE**



**DAL 29 APR  
AL 22 MAG**

**8 LEZIONI**

**60  
EURO**

### **ASILO E ELEMENTARI MICROBASKET PRIMAVERILE**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2017 AL 2020**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1 ORA  
OGNI MARTEDI E VENERDI  
(FASCIA ORARIA DALLE 17:00 ALLE 20:30)  
c/o PALESTRA DI SAN ROCCO**

**minimo: 8 iscritti – massimo: 20 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 24 APRILE**



# Basket

S | LIVIGNO



**DAL 24 SET  
AL 14 NOV**

**16 LEZIONI  
+ 1 TRASFERTA**

**130  
EURO**

## **ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI BASKET AUTUNNALE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2016**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1 ORA  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI  
(FASCIA ORARIA DALLE 17:00 ALLE 20:30)  
c/o PALESTRA DI SAN ROCCO**

**minimo: 8 iscritti - massimo: 20 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 19 SETTEMBRE**



**DAL 26 NOV  
AL 25 APR**

**38 LEZIONI  
+ 1 TRASFERTA**

**300  
EURO**

## **ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI BASKET INVERNALE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2016**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1 ORA  
OGNI MARTEDI E VENERDI  
(FASCIA ORARIA DALLE 17:00 ALLE 20:30)  
c/o PALESTRA DI SAN ROCCO**

**minimo: 8 iscritti - massimo: 20 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 21 NOVEMBRE**



**DAL 29 APR  
AL 22 MAG**

**8 LEZIONI**

**60  
EURO**

## **ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI BASKET PRIMAVERILE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2016**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1 ORA  
OGNI MARTEDI E VENERDI  
(FASCIA ORARIA DALLE 17:00 ALLE 20:30)  
c/o PALESTRA DI SAN ROCCO**

**minimo: 8 iscritti - massimo: 20 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 24 APRILE**



# Bike

S | LIVIGNO 



**DAL 27 GIU  
AL 29 AGO**

**10 LEZIONI**

**100  
EURO**

## ASILO

### CORSO DI BIKE AGGREGATIVO

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2018 AL 2020  
PER PARTECIPARE OCCORRE SAPER ANDARE SENZA ROTELLINE**

**IL CORSO PREVEDE 1 LEZIONE SETTIMANALE DI 2 ORE  
OGNI GIOVEDI (DALLE ORE 16:00 ALLE 18:00)**

**minimo: 6 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 20 GIUGNO**



**DAL 2 LUG  
AL 29 AGO**

**18 LEZIONI**

**180  
EURO**

## ELEMENTARI E MEDIE AGGREGATIVO ALL MOUNTAIN

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2010 AL 2017**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 2 ORE  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI (DALLE ORE 10:30 ALLE 12:30)**

**PEDALATE SUI SENTIERI OFFROAD DI LIVIGNO PER TUTTI I LIVELLI, CON  
USCITE AL BIKE SKILL CENTER, MOTTOLINO, CAROSELLO E SITAS**

**E' CONSIGLIATA LA BICICLETTA BIAMMORTIZZATA.  
IN ALTERNATIVA E' IDONEA ANCHE QUELLA CON SOLO  
SOSPENSIONE ANTERIORE**

**minimo: 6 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 27 GIUGNO**

**PER TUTTI I CORSI E' OBBLIGATORIO  
IL CASCO DELLA MISURA CORRETTA  
E LA BICICLETTA REVISIONATA E IN BUONO STATO**





# Bike

S | LIVIGNO 



**DAL 24 GIU  
AL 31 LUG**

**12 LEZIONI**

**150  
EURO**

## **ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI DOWNHILL PRIMA FASE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2010 AL 2017**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 2,5 ORE  
OGNI LUNEDI E MERCOLEDI (DALLE ORE 14:00 ALLE 16:30)**

**minimo: 4 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 20 GIUGNO**



**DAL 5 AGO  
AL 11 SET**

**12 LEZIONI**

**150  
EURO**

## **ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI DOWNHILL SECONDA FASE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2010 AL 2017**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 2,5 ORE  
OGNI LUNEDI E MERCOLEDI (DALLE ORE 14:00 ALLE 16:30)**

**minimo: 4 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 1 AGOSTO**

**CONVENZIONE CON SILENE SPORT E MOTTOLINO  
PER IL NOLEGGIO BICI E PROTEZIONI A PREZZI VANTAGGIOSI**

**PER TUTTI I CORSI E' OBBLIGATORIO  
IL CASCO DELLA MISURA CORRETTA  
E LA BICICLETTA REVISIONATA E IN BUONO STATO**





# Calcio

S | LIVIGNO 



**DAL 1 LUG  
AL 6 LUG**

## ELEMENTARI LIVIGNO CAMP

**CAMP PER TUTTI I BAMBINI NATI DAL 2013 AL 2015**

**LA QUOTA COMPRENDE 6 ALLENAMENTI FULL IMMERSION**  
con GIOCHI DI ATTIVAZIONE, ATTIVITA' SUL CAMPO, GIOCO LIBERO  
TUTTI I GIORNI (DAL LUNEDI AL SABATO)  
(DALLE ORE 8:30 ALLE 15:30)

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 20 GIUGNO**

**150  
EURO**



**DAL 1 LUG  
AL 6 LUG**

## MEDIE LIVIGNO CAMP

**CAMP PER TUTTI I RAGAZZI NATI DAL 2010 AL 2012**

**LA QUOTA COMPRENDE 6 ALLENAMENTI FULL IMMERSION**  
con GIOCHI DI ATTIVAZIONE, LEZIONI IN AULA, MATCH ANALYSIS,  
ENGLISH CORNER, ATTIVITA' SUL CAMPO

TUTTI I GIORNI (DAL LUNEDI AL SABATO)  
(DALLE ORE 8:30 ALLE 17:15)

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 20 GIUGNO**

**150  
EURO**

**LA QUOTA COMPRENDE ANCHE IL PRANZO**

**OBBLIGATORIO UTILIZZARE LA DIVISA DELLA SCUOLA CALCIO**



**SABATO IN MATTINATA (FINO ALLE ORE 13:00)**  
**GIORNATA FINALE CON PREMIAZIONI, TORNEI E PRESENTAZIONE GIOCATORI**



**Calcio**

**S | LIVIGNO**



**DAL 4 LUG  
AL 31 AGO**

**32 LEZIONI  
8 SETTIMANE**

**200  
EURO**

## **NATI DAL 2010 E PRECEDENTI PREPARAZIONE ATLETICA**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2010 E PRECEDENTI**

**IL CORSO PREVEDE 4 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE**

**OGNI LUNEDI, MARTEDI, MERCOLEDI E VENERDI  
(DALLE ORE 8:00 ALLE 10:00)**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 27 GIUGNO**





**DAL 9 LUG  
AL 10 AGO**

**15 LEZIONI  
5 SETTIMANE**

**110  
EURO**

### **ASILO SCUOLA CALCIO**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI NEL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 3 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 1,5 ORE  
OGNI MARTEDI, GIOVEDI E SABATO  
(DALLE ORE 17:30 ALLE 19:00)**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 27 GIUGNO**



**DAL 8 LUG  
AL 9 AGO**

**25 LEZIONI  
5 SETTIMANE**

**160  
EURO**

### **ELEMENTARI SCUOLA CALCIO**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2012 AL 2017**

**IL CORSO PREVEDE 5 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
DAL LUNEDI AL VENERDI**

**NATI NEL 2014-2015 (DALLE ORE 8:30 ALLE 10:30)  
NATI NEL 2016-2017 (DALLE ORE 10:45 ALLE 12:45)  
NATI NEL 2012-2013 (DALLE ORE 15:30 ALLE 17:30)**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 27 GIUGNO**



**DAL 8 LUG  
AL 9 AGO**

**20 LEZIONI  
5 SETTIMANE**

**140  
EURO**

### **MEDIE SCUOLA CALCIO**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2010 AL 2011**

**IL CORSO PREVEDE 4 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
OGNI LUNEDI, MARTEDI, GIOVEDI E VENERDI  
(DALLE ORE 17:30 ALLE 19:30)**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 27 GIUGNO**

**AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE**

**20% sconto secondo figlio 30% sconto terzo figlio**

**OBBLIGATORIO UTILIZZARE LA DIVISA DELLA SCUOLA CALCIO**







17 SETTIMANE

120  
EURO



21 SETTIMANE

180  
EURO



23 SETTIMANE

210  
EURO

REFERENTE: FEDERICO CUSINI

### NATI NEL 2018

## AGONISMO CALCIO PICCOLI AMICI

IL CORSO PREVEDE 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 1,5 ORE  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI (DALLE ORE 14:00 ALLE 15:30)

AUTUNNO: DAL 3 SETTEMBRE AL 24 OTTOBRE

PRIMAVERA: DAL 25 MARZO AL 30 MAGGIO

minimo: 10 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI 16 AGOSTO

REFERENTE: FEDERICO CUSINI

### NATI NEL 2016-2017

## AGONISMO CALCIO PRIMI CALCI

IL CORSO PREVEDE 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI (DALLE ORE 14:00 ALLE 16:00)

SOLO A SETTEMBRE ANCHE IL SABATO

AUTUNNO: DAL 3 SETTEMBRE AL 14 NOVEMBRE

PRIMAVERA: DAL 25 MARZO AL 30 MAGGIO

massimo: 24 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI 16 AGOSTO

REFERENTE: MIRKO BORMOLINI

### NATI NEL 2014-2015

## AGONISMO CALCIO PULCINI

IL CORSO PREVEDE 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI (DALLE ORE 17:30 ALLE 19:30)

SOLO A SETTEMBRE ANCHE IL SABATO

AUTUNNO: DAL 3 SETTEMBRE AL 14 NOVEMBRE

PRIMAVERA: DAL 11 MARZO AL 30 MAGGIO

massimo: 32 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI 16 AGOSTO

PER TUTTI I CORSI AGONISTICI VERRA'  
RICHIESTA UNA CAUZIONE DI € 30 PER LA DIVISA





# Calcio

S | LIVIGNO 



**23 SETTIMANE**

**210  
EURO**

REFERENTE: OMAR GALLI

## NATI NEL 2012-2013

### AGONISMO CALCIO ESORDIENTI

IL CORSO PREVEDE 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI (DALLE ORE 15:45 ALLE 17:45)  
SOLO A SETTEMBRE ANCHE IL SABATO

AUTUNNO: DAL 3 SETTEMBRE AL 14 NOVEMBRE  
PRIMAVERA: DAL 11 MARZO AL 30 MAGGIO

massimo: 32 iscritti

**ISCRIZIONI ENTRO VENERDI 16 AGOSTO**



**29 SETTIMANE**

**260  
EURO**

REFERENTE: IVAN GALLI

## NATI NEL 2010-2011

### AGONISMO CALCIO GIOVANISSIMI

IL CORSO PREVEDE 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
OGNI MERCOLEDI E VENERDI (DALLE ORE 18:45 ALLE 20:45)  
SOLO AD AGOSTO E SETTEMBRE ANCHE IL LUNEDI

AUTUNNO: DAL 22 AGOSTO AL 15 NOVEMBRE  
PRIMAVERA: DAL 12 FEBBRAIO AL 30 MAGGIO

massimo: 24 iscritti

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 1 AGOSTO**

**PER TUTTI I CORSI AGONISTICI VERRA'  
RICHIESTA UNA CAUZIONE DI € 30 PER LA DIVISA**



**PER TUTTE LE CATEGORIE DELL'AGONISMO  
IN OCCASIONE DELLE TRASFERTE  
SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA TUTA DELLO SPORTING CLUB**



**300  
EURO**

### NATI NEL 2016 PACCHETTO ANNUALE SCUOLA CALCIO + AGONISMO

#### ELEMENTARI E MEDIE SCUOLA CALCIO

CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2010 AL 2017  
IL CORSO PREVEDE 5 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

NATI NEL 2014-2015 (DALLE ORE 8:30 ALLE 10:30)  
NATI NEL 2016-2017 (DALLE ORE 10:45 ALLE 12:45)  
NATI NEL 2012-2013 (DALLE ORE 15:30 ALLE 17:30)  
NATI NEL 2010-2011 (DALLE ORE 17:30 ALLE 19:30)

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 27 GIUGNO

NATI NEL 2016-2017

#### AGONISMO CALCIO PRIMI CALCI

IL CORSO PREVEDE 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
OGNI MARTEDÌ E GIOVEDÌ (DALLE ORE 14:00 ALLE 16:00)  
SOLO A SETTEMBRE ANCHE IL SABATO

AUTUNNO: DAL 27 AGOSTO AL 14 NOVEMBRE  
PRIMAVERA: DAL 25 MARZO AL 30 MAGGIO

massimo: 24 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO VENERDÌ 16 AGOSTO

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 20 GIUGNO**

**450  
EURO**

### NATI DAL 2012 AL 2015 PACCHETTO ANNUALE CAMP + SCUOLA CALCIO + AGONISMO

#### ELEMENTARI LIVIGNO CAMP

CAMP PER TUTTI I BAMBINI NATI DAL 2012 AL 2015

LA QUOTA COMPRENDE 6 ALLENAMENTI FULL IMMERSI  
con GIOCHI DI ATTIVAZIONE, ATTIVITÀ SUL CAMPO, GIOCHI  
TUTTI I GIORNI (DAL LUNEDÌ AL SABATO)  
(DALLE ORE 8:30 ALLE 10:30)

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 20 GIUGNO

#### ELEMENTARI E MEDIE SCUOLA CALCIO

CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2010 AL 2017  
IL CORSO PREVEDE 5 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

NATI NEL 2014-2015 (DALLE ORE 8:30 ALLE 10:30)  
NATI NEL 2016-2017 (DALLE ORE 10:45 ALLE 12:45)  
NATI NEL 2012-2013 (DALLE ORE 15:30 ALLE 17:30)  
NATI NEL 2010-2011 (DALLE ORE 17:30 ALLE 19:30)

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 27 GIUGNO

NATI NEL 2014-2015

#### AGONISMO CALCIO PULCINI

IL CORSO PREVEDE 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
OGNI MARTEDÌ E GIOVEDÌ (DALLE ORE 17:30 ALLE 19:30)  
SOLO A SETTEMBRE ANCHE IL SABATO

AUTUNNO: DAL 27 AGOSTO AL 14 NOVEMBRE  
PRIMAVERA: DAL 11 MARZO AL 30 MAGGIO

massimo: 32 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO VENERDÌ 16 AGOSTO

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 20 GIUGNO**

**485  
EURO**

### NATI DAL 2010 AL 2011 PACCHETTO ANNUALE CAMP + SCUOLA CALCIO + AGONISMO

#### MEDIE LIVIGNO CAMP

CAMP PER TUTTI I RAGAZZI NATI DAL 2010 AL 2011

LA QUOTA COMPRENDE 6 ALLENAMENTI FULL IMMERSI  
con GIOCHI DI ATTIVAZIONE, LEZIONI IN AULA, MATCH ANALYSIS  
ENGLISH CORNER, ATTIVITÀ SUL CAMPO  
TUTTI I GIORNI (DAL LUNEDÌ AL SABATO)  
(DALLE ORE 8:30 ALLE 10:30)

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 20 GIUGNO

#### ELEMENTARI E MEDIE SCUOLA CALCIO

CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2010 AL 2017  
IL CORSO PREVEDE 5 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

NATI NEL 2014-2015 (DALLE ORE 8:30 ALLE 10:30)  
NATI NEL 2016-2017 (DALLE ORE 10:45 ALLE 12:45)  
NATI NEL 2012-2013 (DALLE ORE 15:30 ALLE 17:30)  
NATI NEL 2010-2011 (DALLE ORE 17:30 ALLE 19:30)

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 27 GIUGNO

NATI NEL 2010-2011

#### AGONISMO CALCIO GIOVANISSIMI

IL CORSO PREVEDE 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
OGNI MERCOLEDÌ E VENERDÌ (DALLE ORE 10:45 ALLE 12:45)  
SOLO AD AGOSTO E SETTEMBRE ANCHE IL LUNEDÌ

AUTUNNO: DAL 22 AGOSTO AL 15 NOVEMBRE  
PRIMAVERA: DAL 12 FEBBRAIO AL 30 MAGGIO

massimo: 24 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 1 AGOSTO

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 20 GIUGNO**



# Calcio

S | LIVIGNO 



**DAL 9 GEN  
AL 13 FEB**

**6 LEZIONI**

**50  
EURO**

## **PULCINI**

### **APPROFONDIMENTO TECNICO**

**CORSO RISERVATO AI RAGAZZI DELLA CATEGORIA PULCINI  
GIÀ ISCRITTI ALL'AGONISMO**

**LA QUOTA COMPRENDE 1 LEZIONE SETTIMANALE DI 1,5 ORE  
OGNI GIOVEDÌ (DALLE ORE 14:30 ALLE 16:00)**

**minimo: 12 iscritti – massimo: 16 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 2 GENNAIO**



**DAL 9 GEN  
AL 13 FEB**

**6 LEZIONI**

**50  
EURO**

## **ESORDIENTI**

### **APPROFONDIMENTO TECNICO**

**CORSO RISERVATO AI RAGAZZI DELLA CATEGORIA ESORDIENTI  
GIÀ ISCRITTI ALL'AGONISMO**

**LA QUOTA COMPRENDE 1 LEZIONE SETTIMANALE DI 1,5 ORE  
OGNI GIOVEDÌ (DALLE ORE 16:00 ALLE 17:30)**

**minimo: 12 iscritti – massimo: 16 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 2 GENNAIO**



# SUPERBABY

**DAL 2017 AL 2018**



**DAL 16 SET  
AL 27 APR**

**93 LEZIONI  
31 SETTIMANE**

## AGONISMO DISCESA

LA QUOTA COMPRENDE 3 GIORNATE SETTIMANALI DI  
ATLETICA FINO ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA' SUGLI SCI  
REFERENTE: ANDREA VILLA

+ CAMP DI ROLLER DI 3 GIORNATE A META' SETTEMBRE  
CON ISTRUTTORE SPECIALIZZATO

+ USCITE A PONTRESINA NELLA PUMP TRACK  
GIORNATE DA DEFINIRE

+ GIORNATE DI ACROBATICA REFERENTE: LUCA FERIOLI

+ 3 GIORNATE DI ALLENAMENTO SUGLI SCI  
NELLA STAGIONE INVERNALE

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 12 SETTEMBRE**

**700  
EURO**

prima rata € 350 all'iscrizione  
seconda rata € 350 entro il 22 marzo



**Discesa**

**S | LIVIGNO**

## BABY E CUCCIOLI

**DAL 2013 AL 2016**



**DAL 1 LUG  
AL 27 APR**

**120 LEZIONI  
40 SETTIMANE**

**1250  
EURO**

### AGONISMO DISCESA COMPLETO

LA QUOTA COMPRENDE 3 GIORNATE SETTIMANALI DI  
ATLETICA FINO ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA' SUGLI SCI  
REFERENTE: ANDREA VILLA

+ 2 CAMP DI ROLLER DI 3 GIORNATE CIASCUNO A FINE  
LUGLIO E A META' SETTEMBRE CON ISTRUTTORE SPECIALIZZATO

+ USCITE A PONTRESINA NELLA PUMP TRACK  
GIORNATE DA DEFINIRE

+ GIORNATE DI ACROBATICA REFERENTE: LUCA FERIOLO

+ 3 GIORNATE DI ALLENAMENTO SUGLI SCI IN INVERNO  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 27 GIUGNO

prima rata € 350 all'iscrizione  
seconda rata € 350 entro il 12 settembre  
terza rata € 350 entro il 23 gennaio  
quarta rata € 200 entro il 22 marzo



**DAL 16 SET  
AL 27 APR**

**105 LEZIONI  
31 SETTIMANE**

**1000  
EURO**

### AGONISMO DISCESA AUTUNNALE

LA QUOTA COMPRENDE 3 GIORNATE SETTIMANALI DI  
ATLETICA FINO ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA' SUGLI SCI  
REFERENTE: ANDREA VILLA

+ CAMP DI ROLLER DI 3 GIORNATE A META' SETTEMBRE  
CON ISTRUTTORE SPECIALIZZATO

+ USCITE A PONTRESINA NELLA PUMP TRACK  
GIORNATE DA DEFINIRE

+ GIORNATE DI ACROBATICA REFERENTE: LUCA FERIOLO

+ 3 GIORNATE DI ALLENAMENTO SUGLI SCI IN INVERNO

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 12 SETTEMBRE

prima rata € 250 all'iscrizione  
seconda rata € 250 entro il 12 settembre  
terza rata € 250 entro il 23 gennaio  
quarta rata € 250 entro il 22 marzo



**Discesa**

**S | LIVIGNO**

## RAGAZZI E ALLIEVI

**DAL 2009 AL 2012**



**DAL 24 GIU  
AL 27 APR**

**140 LEZIONI  
41 SETTIMANE**

**1500  
EURO**

### AGONISMO DISCESA COMPLETO

LA QUOTA COMPRENDE 4 GIORNATE SETTIMANALI DI  
ATLETICA FINO ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA' SUGLI SCI  
REFERENTE: ANDREA VILLA

+ 2 CAMP DI ROLLER DI 3 GIORNATE CIASCUNO A FINE  
LUGLIO E A META' SETTEMBRE CON ISTRUTTORE SPECIALIZZATO

+ USCITE A PONTRESINA NELLA PUMP TRACK  
GIORNATE DA DEFINIRE

+ GIORNATE DI ACROBATICA REFERENTE: LUCA FERIOLI

+ 3/4 GIORNATE DI ALLENAMENTO SUGLI SCI IN INVERNO  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 20 GIUGNO

prima rata € 400 all'iscrizione  
seconda rata € 400 entro il 12 settembre  
terza rata € 350 entro il 23 gennaio  
quarta rata € 350 entro il 22 marzo



**DAL 16 SET  
AL 27 APR**

**115 LEZIONI  
31 SETTIMANE**

**1200  
EURO**

### AGONISMO DISCESA AUTUNNALE

LA QUOTA COMPRENDE 4 GIORNATE SETTIMANALI DI  
ATLETICA FINO ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA' SUGLI SCI  
REFERENTE: ANDREA VILLA

+ CAMP DI ROLLER DI 3 GIORNATE A META' SETTEMBRE  
CON ISTRUTTORE SPECIALIZZATO

+ USCITE A PONTRESINA NELLA PUMP TRACK  
GIORNATE DA DEFINIRE

+ GIORNATE DI ACROBATICA REFERENTE: LUCA FERIOLI

+ 3/4 GIORNATE DI ALLENAMENTO SUGLI SCI IN INVERNO

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 12 SETTEMBRE

prima rata € 300 all'iscrizione  
seconda rata € 300 entro il 12 settembre  
terza rata € 300 entro il 23 gennaio  
quarta rata € 300 entro il 22 marzo



# Discesa

## S | LIVIGNO

### EXTRA



**DAL 29 LUG  
AL 3 AGO**

**OTTOBRE  
NOVEMBRE**

**10 NOV**

### **BABY (2015) CUCCIOLI RAGAZZI E ALLIEVI**

**300  
EURO**

**CAMP A TENERO (CH)  
LA QUOTA COMPRENDE TUTTO  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 13 GIUGNO**

**25  
EURO  
GIORNO**

**TRASFERTE SUL GHIACCIAIO DELLO STELVIO O DEL  
DIAVOLEZZA IN BASE ALLE CONDIZIONI DELLA NEVE  
DALLA QUOTA E' ESCLUSO IL COSTO DELLO SKIPASS**

### **GIORNATA A ZERO GRAVITY BERGAMO + ARRAMPICATA**

**La giornata a Zero Gravity Bergamo è aperta a tutte  
le categorie dai BABY agli ALLIEVI**

**50  
EURO**

### **ORARI DELLA PREPARAZIONE ATLETICA FINO AL 15 SETTEMBRE**

**TURNO A  
TURNO B  
TURNO C**

**DALLE ORE 8:30 ALLE 10:30 RAGAZZI E ALLIEVI  
DALLE ORE 10:45 ALLE 12:45 CUCCIOLI  
DALLE ORE 14:30 ALLE 16:30 BABY**

**BABY e CUCCIOLI (2014) possono scegliere  
tra turno B e C, previa comunicazione agli allenatori**

**NEI PACCHETTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA,  
QUALI ISCRIZIONI, TRASPORTO, ALBERGHI E ALTRE EVENTUALI**

**AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE  
15% sconto secondo figlio  
20% sconto terzo figlio**





**DAL 7 GEN  
AL 19 GEN**

**10 LEZIONI**

**ASILO**

## **CORSO DI DISCESA PRIMA NEVE**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2019 AL 2020**

**IL CORSO PREVEDE 10 LEZIONI DI 2 ORE  
LUNEDI, MARTEDI, MERCOLEDI, VENERDI E SABATO  
(DALLE ORE 14:15 ALLE 16:15)**

**APPUNTAMENTO: SCUOLA SCI CENTRALE**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 2 GENNAIO**

**90  
EURO**



**DAL 23 GEN  
AL 23 MAR**

**16 LEZIONI**

**ASILO**

## **CORSO DI DISCESA AGGREGATIVO**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2019 AL 2020  
CHE ABBIANO FATTO ALMENO UN CORSO PRIMA NEVE**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 2 ORE  
OGNI GIOVEDI E DOMENICA  
(DALLE ORE 14:15 ALLE 16:15)**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 16 GENNAIO**

**160  
EURO**

**E' OBBLIGATORIA LA PETTORINA (CAUZIONE € 10)**



**I CORSI SONO SOSPESI DURANTE LA SETTIMANA DI CARNEVALE**





**DAL 9 DIC  
AL 21 DIC  
10 LEZIONI**

**90  
EURO**

## **ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI DISCESA PRIMA NEVE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 10 LEZIONI DI 2 ORE  
DAL LUNEDI AL SABATO  
(DALLE ORE 14:15 ALLE 16:15)**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 5 DICEMBRE**



**DAL 21 GEN  
AL 28 MAR**

**18 LEZIONI**

**180  
EURO**

## **ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI DISCESA AGGREGATIVO**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018  
CHE ABBIANO FATTO ALMENO UN CORSO PRIMA NEVE**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 2 ORE**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 16 GENNAIO**



**DAL 18 GEN  
AL 29 MAR**

**9 LEZIONI**

**90  
EURO**

## **ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI DISCESA SABATO**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018  
CHE ABBIANO FATTO ALMENO UN CORSO PRIMA NEVE**

**IL CORSO PREVEDE 1 LEZIONE SETTIMANALE DI 2 ORE  
OGNI SABATO (DALLE ORE 14:15 ALLE 16:15)**

**massimo: 25 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 9 GENNAIO**

**E' OBBLIGATORIA LA PETTORINA (CAUZIONE € 10)**

**I CORSI SONO SOSPESI DURANTE LA SETTIMANA DI CARNEVALE**







DAL 19 DIC  
AL 5 GEN  
10 LEZIONI

90  
EURO

## ASILO

### CORSO DI FONDO PRIMA NEVE

CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2019 AL 2020

IL CORSO PREVEDE 10 LEZIONI DI 1,5 ORE  
GRUPPI ED ORARI SARANNO COMUNICATI A TERMINE ISCRIZIONI  
APPUNTAMENTO: SCUOLA SCI FONDO

massimo: 24 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO LUNEDI 16 DICEMBRE



DAL 23 GEN  
AL 20 MAR

8 LEZIONI

65  
EURO

## ASILO

### CORSO DI FONDO AGGREGATIVO

CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2019 AL 2020  
CHE ABBIANO FATTO ALMENO UN CORSO PRIMA NEVE

IL CORSO PREVEDE 8 LEZIONI DI 2 ORE  
OGNI GIOVEDI (DALLE ORE 10:00 ALLE 12:00)  
APPUNTAMENTO: SCUOLA SCI FONDO

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 16 GENNAIO





DAL 25 NOV  
AL 6 DIC

10 LEZIONI

## ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI FONDO PRIMA NEVE

CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018

IL CORSO PREVEDE 10 LEZIONI DI 2 ORE  
DAL LUNEDI AL VENERDI (DALLE ORE 14:15 ALLE 16:15)  
APPUNTAMENTO: SCUOLA SCI FONDO

massimo: 30 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 21 NOVEMBRE

90  
EURO



DAL 9 DIC  
AL 23 MAR

30 LEZIONI

## ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI FONDO AGGREGATIVO

CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018

IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 2 ORE  
GRUPPI ED ORARI SARANNO COMUNICATI A TERMINE ISCRIZIONI  
APPUNTAMENTO: SCUOLA SCI FONDO

massimo: 35 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 5 DICEMBRE

250  
EURO





DAL 15 LUG  
AL 30 AGO

10 LEZIONI

## AVVICINAMENTO AL BIATHLON Estivo

IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI

minimo: 5 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 4 LUGLIO

120  
EURO



DAL 16 SET  
AL 30 OTT

10 LEZIONI

## AVVICINAMENTO AL BIATHLON Autunnale

IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI

minimo: 5 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 5 SETTEMBRE

120  
EURO



## BABY E CUCCIOLI

DAL 2013 AL 2016



DAL 1 LUG  
AL 1 SET

### AGONISMO FONDO Pacchetto estivo

LA QUOTA COMPRENDE 3 GIORNATE SETTIMANALI  
DI PREPARAZIONE ATLETICA E MOTORIA IN GRUPPO

minimo: 8 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 27 GIUGNO

27 LEZIONI  
9 SETTIMANE

250  
EURO

DAL 2013 AL 2016



DAL 2 SET  
AL 29 MAR

### AGONISMO FONDO Pacchetto autunnale / invernale

LA QUOTA COMPRENDE 3 GIORNATE SETTIMANALI DI  
ATLETICA E MOTORIA FINO ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA' SUGLI  
SCI, SECONDO LE INDICAZIONI DEGLI ALLENATORI  
+ 3 GIORNATE IN MEDIA DI ALLENAMENTO SETTIMANALI  
DURANTE LA STAGIONE INVERNALE

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 22 AGOSTO

prima rata € 250 all'iscrizione  
seconda rata € 250 entro il 11 ottobre  
terza rata € 200 entro il 13 dicembre

90 LEZIONI  
30 SETTIMANE

700  
EURO

LE QUOTE COMPRENDONO TESSERA FISI, PREPARAZIONE MATERIALI E  
PARTECIPAZIONE AL CALENDARIO GARE INDICATO DALLA SEZIONE

NEI PACCHETTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA,  
QUALI ISCRIZIONI, TRASPORTO, ALBERGHI E ALTRE EVENTUALI

AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE  
15% sconto secondo figlio  
20% sconto terzo figlio



## RAGAZZI

DAL 2011 AL 2012



DAL 1 LUG  
AL 29 MAR

133 LEZIONI  
38 SETTIMANE

### AGONISMO FONDO completo

LA QUOTA COMPRENDE 3/4 GIORNATE SETTIMANALI DI  
ATLETICA E MOTORIA FINO ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA' SUGLI  
SCI, SECONDO LE INDICAZIONI DEGLI ALLENATORI  
+ 3/4 GIORNATE DI ALLENAMENTO SETTIMANALI  
DURANTE LA STAGIONE INVERNALE

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 27 GIUGNO

**1300**  
EURO

prima rata € 450 all'iscrizione  
seconda rata € 450 entro il 11 ottobre  
terza rata € 400 entro il 13 dicembre



DAL 2 SET  
AL 29 MAR

105 LEZIONI  
30 SETTIMANE

### AGONISMO FONDO autunnale / invernale

LA QUOTA COMPRENDE 3/4 GIORNATE SETTIMANALI DI  
ATLETICA E MOTORIA FINO ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA' SUGLI  
SCI, SECONDO LE INDICAZIONI DEGLI ALLENATORI  
+ 3/4 GIORNATE DI ALLENAMENTO SETTIMANALI  
DURANTE LA STAGIONE INVERNALE

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 22 AGOSTO

**1050**  
EURO

prima rata € 350 all'iscrizione  
seconda rata € 350 entro il 11 ottobre  
terza rata € 300 entro il 13 dicembre

LE QUOTE COMPRENDONO TESSERA FISI, PREPARAZIONE MATERIALI E  
PARTECIPAZIONE AL CALENDARIO GARE INDICATO DALLA SEZIONE

NEI PACCHETTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA,  
QUALI ISCRIZIONI, TRASPORTO, ALBERGHI E ALTRE EVENTUALI

AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE  
15% sconto secondo figlio  
20% sconto terzo figlio



**ALLIEVI**

**DAL 2009 AL 2010**



**DAL 10 GIU  
AL 29 MAR**

**193 LEZIONI  
42 SETTIMANE**

## **AGONISMO FONDO**

**LA QUOTA COMPRENDE 5 GIORNATE SETTIMANALI DI  
ATLETICA FINO ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA' SUGLI SCI,  
SECONDO LE INDICAZIONI DEGLI ALLENATORI**

**+ ATTIVITA' IN PALESTRA CON PREPARATORE ATLETICO**

**+ 4 GIORNATE DI ALLENAMENTO SETTIMANALI  
DURANTE LA STAGIONE INVERNALE**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 6 GIUGNO**

**1900  
EURO**

prima rata € 400 all'iscrizione  
seconda rata € 400 entro il 16 agosto  
terza rata € 400 entro il 11 ottobre  
quarta rata € 350 entro il 13 dicembre  
quinta rata € 350 entro il 17 febbraio

**LE QUOTE COMPRENDONO TESSERA FISI, PREPARAZIONE MATERIALI E  
PARTECIPAZIONE AL CALENDARIO GARE INDICATO DALLA SEZIONE**

**NEI PACCHETTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA,  
QUALI ISCRIZIONI, TRASPORTO, ALBERGHI E ALTRE EVENTUALI**

**AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE  
15% sconto secondo figlio  
20% sconto terzo figlio**



# ASPIRANTI E JUNIORES

**DAL 2005 AL 2008**



**DAL 10 GIU  
AL 29 MAR**

**193 LEZIONI  
42 SETTIMANE**

## AGONISMO FONDO

**LA QUOTA COMPRENDE 5 GIORNATE SETTIMANALI DI  
ATLETICA FINO ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA' SUGLI SCI,  
SECONDO LE INDICAZIONI DEGLI ALLENATORI**

**+ ATTIVITA' IN PALESTRA CON PREPARATORE ATLETICO**

**+ 4 GIORNATE DI ALLENAMENTO SETTIMANALI  
DURANTE LA STAGIONE INVERNALE**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 6 GIUGNO**

**2100  
EURO**

prima rata € 450 all'iscrizione  
seconda rata € 450 entro il 16 agosto  
terza rata € 400 entro il 11 ottobre  
quarta rata € 400 entro il 13 dicembre  
quinta rata € 400 entro il 17 febbraio

**LE QUOTE COMPRENDONO TESSERA FISI, PREPARAZIONE MATERIALI E  
PARTECIPAZIONE AL CALENDARIO GARE INDICATO DALLA SEZIONE**

**NEI PACCHETTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA,  
QUALI ISCRIZIONI, TRASPORTO, ALBERGHI E ALTRE EVENTUALI**

**AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE  
15% sconto secondo figlio  
20% sconto terzo figlio**



# Freestyle

S | LIVIGNO



**DAL 23 SET  
AL 12 APR**

**58 LEZIONI  
29 SETTIMANE**

## **CORSO DI FREESTYLE AGGREGATIVO ANNUALE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI  
DI PREPARAZIONE ATLETICA NEL PERIODO AUTUNNALE  
OGNI LUNEDI E VENERDI**

**E 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI SUGLI SCI  
NEL PERIODO INVERNALE OGNI MARTEDI E GIOVEDI**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 19 SETTEMBRE**

**450  
EURO**



**DAL 25 NOV  
AL 12 APR**

**40 LEZIONI  
20 SETTIMANE**

## **CORSO DI FREESTYLE AGGREGATIVO INVERNALE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 21 NOVEMBRE**

**310  
EURO**





**DAL 2 LUG  
AL 12 APR**

**100 LEZIONI  
41 SETTIMANE**

**900  
EURO**

## **ELEMENTARI E MEDIE AGONISMO FREESTYLE ANNUALE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 2 GIORNATE DI  
PREPARAZIONE ATLETICA SETTIMANALI  
NEL PERIODO ESTIVO OGNI MARTEDI E GIOVEDI  
DI CUI 2 VOLTE AL MESE IN AUSTRIA (LUGLIO E AGOSTO)  
NEL PERIODO AUTUNNALE OGNI LUNEDI E VENERDI**

**+ 3 GIORNATE DI ALLENAMENTO SETTIMANALI SUGLI SCI  
OGNI MARTEDI, GIOVEDI E DOMENICA**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 27 GIUGNO**

prima rata € 300 all'iscrizione  
seconda rata € 300 entro il 23 gennaio  
terza rata € 300 entro il 13 marzo



**DAL 24 SET  
AL 12 APR**

**78 LEZIONI  
29 SETTIMANE**

**700  
EURO**

## **ELEMENTARI E MEDIE AGONISMO FREESTYLE INVERNALE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 2 GIORNATE DI PREPARAZIONE ATLETICA  
SETTIMANALI NEL PERIODO AUTUNNALE  
OGNI LUNEDI E VENERDI**

**+ 3 GIORNATE DI ALLENAMENTO SETTIMANALI SUGLI SCI  
OGNI MARTEDI, GIOVEDI E DOMENICA**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 19 SETTEMBRE**

prima rata € 350 all'iscrizione  
seconda rata € 350 entro il 23 gennaio

**LE QUOTE COMPREDONO TESSERA FISI E  
PARTECIPAZIONE AL CALENDARIO GARE INDICATO DALLA SEZIONE**

**NEI PACCHETTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA,  
QUALI ISCRIZIONI, TRASPORTO, ALBERGHI E ALTRE EVENTUALI**





**DAL 2 LUG  
AL 12 APR**

**70 LEZIONI  
41 SETTIMANE**

## **SUPERIORI AGONISMO FREESTYLE ANNUALE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2006 AL 2010**

**IL CORSO PREVEDE 2 GIORNATE DI PREPARAZIONE ATLETICA  
SETTIMANALI NEL PERIODO ESTIVO OGNI MARTEDI E GIOVEDI  
DI CUI 2 VOLTE AL MESE IN AUSTRIA**

**+ 1 GIORNATA DI ALLENAMENTO NEL PERIODO AUTUNNALE  
E 2 GIORNATE IN INVERNALE NEL FINE SETTIMANA**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 27 GIUGNO**

**630  
EURO**

prima rata € 330 all'iscrizione  
seconda rata € 300 entro il 12 settembre



**DAL 21 SET  
AL 12 APR**

**52 LEZIONI  
32 SETTIMANE**

## **SUPERIORI AGONISMO FREESTYLE AUTUNNALE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2006 AL 2010**

**IL CORSO PREVEDE 1 GIORNATA DI ALLENAMENTO  
NEL PERIODO AUTUNNALE E 2 GIORNATE IN INVERNO  
NEL FINE SETTIMANA**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 19 SETTEMBRE**

**470  
EURO**

**LE QUOTE COMPREDONO TESSERA FISI E  
PARTECIPAZIONE AL CALENDARIO GARE INDICATO DALLA SEZIONE**

**NEI PACCHETTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA,  
QUALI ISCRIZIONI, TRASPORTO, ALBERGHI E ALTRE EVENTUALI**

**PER TUTTI I CORSI DELL'AGONISMO  
IN OCCASIONE DELLE TRASFERTE SARA' OBBLIGATORIO  
INDOSSARE LA DIVISA DELLO SPORTING CLUB**







**DAL 12 NOV  
AL 12 DIC**

**12 LEZIONI**

**130  
EURO**

## **NATI DAL 2015 AL 2018 CORSO DI HOCKEY**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2015 AL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1,5 ORE  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI (DALLE ORE 17:00 ALLE 18:30)**

**minimo: 8 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 7 NOVEMBRE**



**DAL 12 NOV  
AL 13 MAR**

**36 LEZIONI**

**380  
EURO**

## **NATI DAL 2011 AL 2014 CORSO DI HOCKEY**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2014**

**FINO AL 12 DICEMBRE**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1,5 ORE  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI (DALLE ORE 18:30 ALLE 20:00)**

**DAL 17 DICEMBRE**

**E 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 2 ORE  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI (DALLE ORE 17:30 ALLE 19:30)**

**minimo: 12 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 7 NOVEMBRE**

**prima rata € 200 all'iscrizione  
seconda rata € 180 entro il 23 gennaio**

**LA QUOTA COMPRENDE DIVISA,  
ATTREZZATURA E PROTEZIONI**

**NEI PACCHETTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA,  
QUALI ISCRIZIONI, TRASPORTO, ALBERGHI E ALTRE EVENTUALI**

**VERRA' RICHIESTA UNA CAUZIONE DI € 50 PER LA DIVISA  
E L'ATTREZZATURA OBBLIGATORIA**



# Hockey

S | LIVIGNO



**DAL 11 NOV  
AL 14 MAR**

**36 LEZIONI**

## **OVER 14 HOCKEY GIOVANI**

**CORSO APERTO AI TUTTI I NATI DAL 2010 E PRECEDENTI**

**IL CORSO PREVEDE 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI DI 2 ORE  
OGNI LUNEDI E VENERDI (DALLE ORE 21:00 ALLE 23:00)**

**minimo: 20 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 7 NOVEMBRE**

**180  
EURO**

**PER PARTECIPARE E' OBBLIGATORIO  
IL TESSERAMENTO ALLO SPORTING CLUB LIVIGNO  
(€ 25 | € 45 DAL 2009 E SUCCESSIVI)  
+ CERTIFICATO MEDICO**

**LA QUOTA COMPRENDE DIVISA,  
ATTREZZATURA E PROTEZIONI**

**DALLA QUOTA DI ISCRIZIONE E' ESCLUSO  
IL COSTO DI PRENOTAZIONE E ABBONAMENTO  
STAGIONALE AL CAMPO DI PATTINAGGIO**



**NEI PACCHETTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA,  
QUALI ISCRIZIONI, TRASPORTO, ALBERGHI E ALTRE EVENTUALI**

**VERRA' RICHIESTA UNA CAUZIONE DI € 100 PER LA DIVISA  
E L'ATTREZZATURA OBBLIGATORIA**



# Karate

S | LIVIGNO 



**DAL 16 SET  
AL 28 MAG**

**70 LEZIONI  
35 SETTIMANE**

**450  
EURO**

## **ASILO, ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI KARATE**

**CORSO APERTO AI BAMBINI E RAGAZZI NATI DAL 2010 AL 2019**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1 ORA  
OGNI LUNEDI E MERCOLEDI  
(FASCIA ORARIA DALLE 17:00 ALLE 19:30)  
c/o PALESTRA DI SANTA MARIA**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 12 SETTEMBRE**

prima rata € 250 all'iscrizione  
seconda rata € 200 entro il 23 gennaio

### **OPEN DAY**

giornata di prova gratuita



**LUNEDI 16 SETTEMBRE**

**MERCOLEDI 18 SETTEMBRE**

**LA QUOTA COMPRENDE IL TESSERAMENTO IKS  
E IL TESSERAMENTO FIJLKMAN**

**NEI PACCHETTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA,  
QUALI ISCRIZIONI, TRASPORTO, ALBERGHI E ALTRE EVENTUALI**

**AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE  
15% sconto secondo figlio  
20% sconto terzo figlio**





## NATI NEL 2018 MULTISPORT ESTIVO

DAL 1 LUG  
AL 31 AGO

17 LEZIONI  
9 SETTIMANE

CORSO APERTO AI BAMBINI NATI NEL 2018

IL CORSO PREVEDE 3 LEZIONI SETTIMANALI DI 2 ORE  
FINO ALL'INIZIO DELL'ASILO ESTIVO (4 SETTIMANE)

+ 1 LEZIONE SETTIMANALE  
FINO ALLA FINE DEL CORSO (6 SETTIMANE)

OGNI GIOVEDÌ

LE GIORNATE E GLI ORARI SARANNO COMUNICATI A  
CHIUSURA ISCRIZIONI

155  
EURO

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 20 GIUGNO



## NATI DAL 2014 AL 2017 MULTISPORT ESTIVO

DAL 1 LUG  
AL 31 AGO

27 LEZIONI  
9 SETTIMANE

CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2014 AL 2017

IL CORSO PREVEDE 3 LEZIONI SETTIMANALI DI 2 ORE

POMERIGGIO (FASCIA ORARIA DALLE 14:00 ALLE 17:00)

LE GIORNATE E GLI ORARI SARANNO COMUNICATI A  
CHIUSURA ISCRIZIONI

225  
EURO

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 20 GIUGNO

ATTIVITA' SVOLTE:  
MTB, ACROBATICA, ROLLER, ATLETICA, CAMMINATE  
SOLO PER IL 2014: ARRAMPICATA



# Multisport

S | LIVIGNO



**DAL 1 LUG  
AL 31 AGO**

**27 LEZIONI  
9 SETTIMANE**

## **NATI DAL 2010 AL 2013 MULTISPORT ESTIVO**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2010 AL 2013  
IL CORSO PREVEDE 3 LEZIONI SETTIMANALI DI 2 ORE**

**MATTINA (FASCIA ORARIA DALLE 9:30 ALLE 12:30)  
LE GIORNATE E GLI ORARI SARANNO COMUNICATI A  
CHIUSURA ISCRIZIONI**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 20 GIUGNO**

**245  
EURO**

**ATTIVITA' SVOLTE:  
RUGBY, ACROBATICA, ARRAMPICATA, MTB, KAYAK/SUP,  
BEACH VOLLEY, ATLETICA, CAMMINATE  
+ USCITA IN RIFUGIO/TENDA**



## **SUPERIORI MULTISPORT ESTIVO**

**IL CORSO VERRA' ATTIVATO CON UN MINIMO DI 7 ISCRITTI**



**DAL 16 AGO  
AL 18 AGO**

## **CAMPEGGIO A TENERO** [www.cstenero.ch](http://www.cstenero.ch)

**CAMP DI TRE GIORNI PRESSO IL CENTRO SPORTIVO SVIZZERO  
RISERVATO AI RAGAZZI NATI DAL 2013 E PRECEDENTI  
ISCRITTI AL MULTISPORT ESTIVO**

**massimo: 16 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 11 LUGLIO**

**150  
EURO**

**ATTIVITA' SVOLTE CON ISTRUTTORI SPECIALIZZATI:  
SALTO DAL TRAMPOLINO (FREESTYLE), CANOA,  
SKATE, BMX, TIRO CON L'ARCO E GIOCHI DI SQUADRA**



# Multisport

6 | LIVIGNO



## NATI NEL 2019 MULTISPORT INVERNALE

**DAL 30 SET  
AL 1 GIU**

**54 LEZIONI  
36 SETTIMANE**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI NEL 2019**

**IL CORSO PREVEDE 1 LEZIONE SETTIMANALE  
NEL PERIODO AUTUNNALE/PRIMAVERILE (18 SETTIMANE)**

**+ 2 LEZIONI SETTIMANALI NEL PERIODO INVERNALE  
OGNI GIOVEDI E DOMENICA: FONDO, DISCESA E PATTINAGGIO  
(18 SETTIMANE)**

**L'ORARIO SARA' STABILITO A SECONDA DELLE  
DISCIPLINE SVOLTE**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 19 SETTEMBRE**

**425  
EURO**

**ATTIVITA' SVOLTE:  
SVILUPPO CAPACITA' COORDINATIVE,  
DISCESA, FONDO, PATTINAGGIO, CIASPOLE, NUOTO**

**LO SPORTING CLUB FORNIRA' I PATTINI E LE CIASPOLE;  
PER LE ALTRE ATTIVITA' LE FAMIGLIE DOVRANNO PROVVEDERE  
AL NOLEGGIO DELL'EVENTUALE ATTREZZATURA**



**VERRANNO FORMATI GRUPPI SUDDIVISI PER FASCIA D'ETA' E PER LIVELLO  
NELLE VARIE DISCIPLINE, CHE LAVORERANNO PER DUE/TRE GIORNATE**

**LE ATTIVITA' POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI  
A DISCREZIONE DEGLI ALLENATORI**



# Multisport

S | LIVIGNO



**DAL 30 SET  
AL 1 GIU**

**72 LEZIONI  
36 SETTIMANE**

## **NATI NEL 2018 MULTISPORT INVERNALE**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI NEL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI  
(FASCIA ORARIA DALLE 14:15 ALLE 16:30)**

**LE GIORNATE E GLI ORARI SARANNO COMUNICATE  
A CHIUSURA ISCRIZIONI**

**NEL PERIODO DI NATALE LE LEZIONI POTRANNO ESSERE  
RIPROGRAMMATE; IN AUTUNNO/PRIMAVERA L'ORARIO  
SARA' STABILITO A SECONDA DELLE DISCIPLINE SVOLTE**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 19 SETTEMBRE**

**550  
EURO**

prima rata € 300 all'iscrizione  
seconda rata € 250 entro il 23 gennaio

**ATTIVITA' SVOLTE:  
SVILUPPO CAPACITA' COORDINATIVE,  
DISCESA, FONDO, PATTINAGGIO, CIASPOLE, NUOTO**

**LO SPORTING CLUB FORNIRA' I PATTINI E LE CIASPOLE;  
PER LE ALTRE ATTIVITA' LE FAMIGLIE DOVRANNO PROVVEDERE  
AL NOLEGGIO DELL'EVENTUALE ATTREZZATURA**



**VERRANNO FORMATI GRUPPI SUDDIVISI PER FASCIA D'ETA' E PER LIVELLO  
NELLE VARIE DISCIPLINE, CHE LAVORERANNO PER DUE/TRE GIORNATE**

**LE ATTIVITA' POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI  
A DISCREZIONE DEGLI ALLENATORI**



# Multisport

S | LIVIGNO



**DAL 30 SET  
AL 1 GIU**

**90 LEZIONI  
36 SETTIMANE**

## **NATI DAL 2011 AL 2017 MULTISPORT INVERNALE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2017**

**IL CORSO PREVEDE 3 LEZIONI SETTIMANALI IN INVERNO  
+ 2 LEZIONI SETTIMANALI NEL RESTO DELLA STAGIONE  
(FASCIA ORARIA DALLE 14:15 ALLE 16:30)**

**LE GIORNATE E GLI ORARI SARANNO COMUNICATE  
A CHIUSURA ISCRIZIONI**

**NEL PERIODO DI NATALE LE LEZIONI POTRANNO ESSERE  
RIPROGRAMMATE; IN AUTUNNO/PRIMAVERA L'ORARIO  
SARA' STABILITO A SECONDA DELLE DISCIPLINE SVOLTE**

**massimo: 18 iscritti per gruppo/anno**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 19 SETTEMBRE**

**700  
EURO**

**prima rata € 350 all'iscrizione**

**seconda rata € 350 entro il 23 gennaio**

**ANNO 2017: DISCESA, FONDO, PATTINAGGIO, NUOTO,  
SVILUPPO CAPACITA' COGNITIVE**

**ANNO 2014-2015-2016: NUOTO, FONDO, BIATHLON, DISCESA, HOCKEY,  
KARATE, SNOWBOARD, SNOWBOARD FREESTYLE, SPORT DI SQUADRA, ACROBATICA**

**MEDIE: TELEMARCK, DISCESA, HOCKEY, SHORT TRACK, SNOWBOARD,  
SNOWBOARD FREESTYLE, PALLANUOTO, ATLETICA, SCIALPINISMO**

**LO SPORTING CLUB FORNIRA' I PATTINI E LE CIASPOLE;  
PER LE ALTRE ATTIVITA' LE FAMIGLIE DOVRANNO PROVVEDERE  
AL NOLEGGIO DELL'EVENTUALE ATTREZZATURA**

**VERRANNO FORMATI GRUPPI SUDDIVISI PER FASCIA D'ETA' E PER LIVELLO  
NELLE VARIE DISCIPLINE, CHE LAVORERANNO PER DUE/TRE GIORNATE**

**LE ATTIVITA' POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI A DISCREZIONE DEGLI ALLENATORI**

**2016-2017: per chi volesse iscrivere il proprio figlio/a per la prima volta al  
multisport invernale i principianti di discesa verranno aggregati a corsi di sci  
organizzati dallo Sporting (prima neve o aggregativi)**

**Dal 2015 al 2011: i principianti di discesa e snowboard verranno aggregati ai corsi  
organizzati dallo Sporting (prima neve o aggregativi)**



# Multisport

S | LIVIGNO

**620  
EURO**

## NATI NEL 2018 PACCHETTO ANNUALE MULTISPORT ESTIVO + INVERNALE

### NATI NEL 2018 MULTISPORT ESTIVO

CORSO APERTO AI BAMBINI NATI NEL 2018  
IL CORSO PREVEDE 3 LEZIONI SETTIMANALI DI 2 ORE  
FINO ALL'INIZIO DELL'ASILO ESTIVO (4 SETTIMANE)  
+ 1 LEZIONE SETTIMANALE  
FINO ALLA FINE DEL CORSO (6 SETTIMANE)  
OGNI GIOVEDÌ  
LE GIORNATE E GLI ORARI SARANNO COMUNICATI A  
CHIUSURA ISCRIZIONI  
ISCRIZIONI ENTRO LUNEDÌ 20 MAGGIO

### NATI NEL 2018 MULTISPORT INVERNALE

CORSO APERTO AI BAMBINI NATI NEL 2018  
IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI  
(FASCIA ORARIA DALLE 14:15 ALLE 16:30)  
LE GIORNATE E GLI ORARI SARANNO COMUNICATE  
A CHIUSURA ISCRIZIONI  
NEL PERIODO DI NATALE LE LEZIONI POTRANNO ESSERE  
RIPROGRAMMATE; IN AUTUNNO/PRIMAVERA L'ORARIO  
SARÀ STABILITO A SECONDA DELLE DISCIPLINE SVOLTE  
massimo: 18 iscritti per gruppo/anno  
ISCRIZIONI ENTRO MARTEDÌ 3 SETTEMBRE

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 20 GIUGNO**

**830  
EURO**

## NATI DAL 2011 AL 2017 PACCHETTO ANNUALE MULTISPORT ESTIVO + INVERNALE

### NATI DAL 2014 AL 2017 MULTISPORT ESTIVO

CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2014 AL 2017  
IL CORSO PREVEDE 3 LEZIONI SETTIMANALI DI 2 ORE  
POMERIGGIO (FASCIA ORARIA DALLE 14:00 ALLE 17:00)  
LE GIORNATE E GLI ORARI SARANNO COMUNICATI A  
CHIUSURA ISCRIZIONI  
ISCRIZIONI ENTRO LUNEDÌ 20 MAGGIO

### NATI DAL 2011 AL 2017 MULTISPORT INVERNALE

CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2017  
IL CORSO PREVEDE 3 LEZIONI SETTIMANALI IN INVERNO  
+ 2 LEZIONI SETTIMANALI NEL RESTO DELLA STAGIONE  
(FASCIA ORARIA DALLE 14:15 ALLE 16:30)  
LE GIORNATE E GLI ORARI SARANNO COMUNICATE  
A CHIUSURA ISCRIZIONI  
NEL PERIODO DI NATALE LE LEZIONI POTRANNO ESSERE  
RIPROGRAMMATE; IN AUTUNNO/PRIMAVERA L'ORARIO  
SARÀ STABILITO A SECONDA DELLE DISCIPLINE SVOLTE  
massimo: 18 iscritti per gruppo/anno  
ISCRIZIONI ENTRO MARTEDÌ 3 SETTEMBRE

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 20 GIUGNO**

**PER TUTTE LE ATTIVITA' DELLA SEZIONE MULTISPORT  
AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE  
10% sconto secondo figlio  
15% sconto terzo figlio**







**DAL 2 LUG  
AL 8 AGO  
12 LEZIONI**

**75  
EURO**

## **ASILO CORSO DI ROLLER**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2018 AL 2019  
IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1,5 ORE  
OGNI LUNEDI E MERCOLEDI  
(FASCIA ORARIA DALLE 16:30 ALLE 18:30)**

**minimo: 6 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 27 GIUGNO**



**DAL 2 LUG  
AL 8 AGO  
12 LEZIONI**

**75  
EURO**

## **ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI ROLLER**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2010 AL 2017  
IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1,5 ORE  
OGNI LUNEDI E MERCOLEDI  
(FASCIA ORARIA DALLE 15:00 ALLE 18:30)**

**minimo: 6 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 27 GIUGNO**





**DAL 13 GEN  
AL 24 GEN**

**10 LEZIONI**

**80  
EURO**

**ASILO**

## **CORSO DI PATTINAGGIO AVVIAMENTO**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2019 AL 2020**

**IL CORSO PREVEDE 10 LEZIONI DI 1 ORA  
DAL LUNEDI AL VENERDI  
(DALLE ORE 16:00 ALLE 17:00)**

**minimo: 6 iscritti – massimo: 15 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 9 GENNAIO**



**DAL 30 GEN  
AL 13 MAR**

**7 LEZIONI**

**60  
EURO**

**ASILO**

## **CORSO DI PATTINAGGIO AGGREGATIVO**

**CORSO APERTO AI BAMBINI NATI DAL 2019 AL 2020**

**IL CORSO PREVEDE 1 LEZIONE SETTIMANALE DI 1 ORA  
OGNI GIOVEDI  
(FASCIA ORARIA DALLE 10:00 ALLE 12:00)**

**minimo: 6 iscritti – massimo: 15 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 23 GENNAIO**





**DAL 11 NOV  
AL 22 NOV**

**10 LEZIONI**

**80  
EURO**

### **ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI PATTINAGGIO AVVIAMENTO**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 10 LEZIONI DI 1 ORA**

**DAL LUNEDI AL VENERDI**

**(FASCIA ORARIA DALLE 14:00 ALLE 16:00)**

**minimo: 6 iscritti – massimo: 24 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 7 NOVEMBRE**



**DAL 7 GEN  
AL 6 MAR**

**18 LEZIONI**

**150  
EURO**

### **ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI PATTINAGGIO AGGREGATIVO**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 1,5 ORE**

**GIORNATE DA DEFINIRE**

**(FASCIA ORARIA DALLE 14:00 ALLE 16:00)**

**minimo: 6 iscritti – massimo: 24 iscritti**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 2 GENNAIO**



# Snowboard

S | LIVIGNO



DAL 3 DIC  
AL 13 DIC

10 LEZIONI

**100**  
EURO

## ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI SNOWBOARD PRENATALE

CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018

IL CORSO PREVEDE 10 LEZIONI DI 2 ORE  
DAL MARTEDI AL SABATO (DALLE ORE 14:00 ALLE 16:00)  
APPUNTAMENTO: SCIOVIA SAN ROCCO

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 28 NOVEMBRE



DAL 7 GEN  
AL 27 MAR

22 LEZIONI

**250**  
EURO

## ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI SNOWBOARD INVERNALE

CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018

IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 2,5 ORE  
OGNI MARTEDI E GIOVEDI (DALLE ORE 14:30 ALLE 17:00)  
APPUNTAMENTO: SCIOVIA SAN ROCCO

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 2 GENNAIO

**PACCHETTO PRENATALE + INVERNALE € 300** !!!



DAL 9 GEN  
AL 27 MAR

11 LEZIONI

**140**  
EURO

## ELEMENTARI E MEDIE CORSO DI SNOWBOARD GIOVEDI

CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018

IL CORSO PREVEDE 2 LEZIONI SETTIMANALI DI 2,5 ORE  
OGNI GIOVEDI (DALLE ORE 14:30 ALLE 17:00)  
APPUNTAMENTO: SCIOVIA SAN ROCCO

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 2 GENNAIO

**I CORSI SONO SOSPESI DURANTE LA SETTIMANA DI CARNEVALE**





**DAL 24 SET  
AL 30 MAR**

**72 LEZIONI  
27 SETTIMANE**

**600  
EURO**



**DAL 26 NOV  
AL 30 MAR**

**54 LEZIONI  
18 SETTIMANE**

**480  
EURO**

## **ELEMENTARI E MEDIE SNOWBOARD ADVANCED completo**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 2 GIORNATE DI PREPARAZIONE ATLETICA  
SETTIMANALI FINO ALL'INIZIO DELL'ATTIVITA' SULLA NEVE,  
SECONDO LE INDICAZIONI DEGLI ALLENATORI**

**+ 3 GIORNATE DI ALLENAMENTO SETTIMANALI SULLA NEVE  
OGNI MARTEDI, GIOVEDI E VENERDI**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 19 SETTEMBRE**

prima rata € 300 all'iscrizione  
seconda rata € 300 entro il 23 gennaio

## **ELEMENTARI E MEDIE SNOWBOARD ADVANCED senza atletica**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2018**

**IL CORSO PREVEDE 3 GIORNATE DI ALLENAMENTO  
SETTIMANALI SULLA NEVE  
OGNI MARTEDI, GIOVEDI E VENERDI**

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 21 NOVEMBRE**

prima rata € 240 all'iscrizione  
seconda rata € 240 entro il 23 gennaio

**LE QUOTE COMPREDONO TESSERA FISI E  
PARTECIPAZIONE AL CALENDARIO GARE INDICATO DALLA SEZIONE**

**NEI PACCHETTI SONO ESCLUSE LE SPESE DI TRASFERTA,  
QUALI ISCRIZIONI, TRASPORTO, ALBERGHI E ALTRE EVENTUALI**

**AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE (da applicare sul corso meno costoso)**  
**15% sconto secondo figlio**  
**20% sconto terzo figlio**





**DAL 2 SET  
AL 6 SET**

## **ELEMENTARI E MEDIE CONOSCIAMO LA MONTAGNA CAMP SETTIMANALE CON LE GUIDE ALPINE**

**CORSO APERTO AI RAGAZZI NATI DAL 2011 AL 2016**

**LA QUOTA COMPRENDE 5 GIORNATE  
SECONDO IL SEGUENTE PROGRAMMA**

**LUNEDI (DALLE ORE 10:00 ALLE 16:00)**

**MARTEDI (DALLE ORE 10:00 ALLE 16:00)**

**MERCOLEDI (PARTENZA ALLE ORE 14:00) USCITA IN TENDA**

**GIOVEDI (RIENTRO ALLE ORE 16:00) ESCURSIONE**

**VENERDI (DALLE ORE 10:00 ALLE 16:00)**

**minimo: 8 iscritti - massimo: 21 iscritti  
ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 29 AGOSTO**

**80  
EURO**

**CONOSCERE LA FLORA E LA FAUNA  
DEL NOSTRO TERRITORIO,  
PASSEGGIARE, ARRAMPICARE, CURARE IL BOSCO,  
ACCENDERE UN FUOCO, FARE NODI  
E IMPROVVISARE UN BIVACCO**



## **CONSIGLIO DIRETTIVO**

**CONSIGLIO SPORTING CLUB LIVIGNO:** Diego Peri (presidente), Doris Grasso, Maria Poloniato, Raffaele Rodigari, Roberto Mottini. Direttore tecnico: Omar Galli

**SETTORE AEROBICA:** Marianna Lanzillo (presidente), Stefano Compagnoni, Simone Salvatori, Lucia Silvestri, Patrizia Trameri (direttore tecnico)

**SETTORE BIKE:** Hanzle Longa (presidente), Marco Confortola, Luca Galli, Nicola Bormolini (direttore tecnico)

**SETTORE CALCIO:** Giovanni Bormolini (presidente), Arialdo Castellani, Iorio Confortola, Learco Confortola, Sammy Bormolini (direttore tecnico)

**SETTORE DISCESA:** Roberto Mottini (presidente), Rudy Galli, Chiara Pietrogiovanna, Cristiano Trameri (direttore tecnico)

**SETTORE FONDO/BIATHLON:** Andrea Peri (presidente), Miriam Chincarini, Raffaele Rodigari, Federico Cusini (direttore tecnico), Thomas Bormolini (direttore tecnico giovani)

**SETTORE FREESTYLE:** Fernando Alberoni (presidente), Walter Bormolini, Gianni Galli, Simone Galli, Mariangela Parravicini, Patrick Scaramuzza, Luca Ferioli (direttore tecnico)

**SETTORE GOLF:** Luigi Valmadre (presidente), Andrea Galli, Tiziano Galli, Rudy Mottini (direttore tecnico)

**SETTORE HOCKEY:** Loris Leoni (presidente), Raffaele Cusini, Gigi Malchassian, Mattia Scagli, Serena Silvestri, Katia Tramanzoli, Dimitri Cusini (direttore tecnico)

**SETTORE KARATE:** Marzia Gaddi (presidente), Sara Magarotto, Anna Pedrana, Samantha Todeschi (direttore tecnico)

**SETTORE MARATHON:** Monica Confortola (presidente), Ceno Cusini, Cristina Galli, Marco Silvestri, Manuel Viviani

**SETTORE MULTISPORT:** Doris Grasso (presidente), Ilaria Bormolini, Nicola Cusini, Luca Galli, Raffaella Pedrana, Giovanna Valente, Sabina Panzanini (direttore tecnico)

**SETTORE NUOTO:** Marco Faccinelli (presidente), Diego Carola, Andrea Galli, Aurelio Galli, Maria Poloniato, Tanya Rodondi, Luigi Viviani, Gianalberto Vietti (direttore tecnico)

**SETTORE SCACCHI:** Gianbattista Ceresa (presidente), Lino Castellani, Mattia Cusini, Micheli Timmy, Adriano Pedrana, Dario Pedrana, Fabio Peri

**SETTORE SKIALP:** Thomas Bormolini (presidente), Nicola Bertocchi, Amos Cusini, John Cusini, Max Cusini, Andrea Silvestri, Sergio Canclini (direttore tecnico)

**SETTORE SNOWBOARD:** Leo Cusini (presidente), Manuel Daveri, Matteo Galli, Luca Muzzarelli, Emanuele Senn, Alessandro Serra, Luca Vigilante, Matteo Bormolini (direttore tecnico)

**SETTORE TENNIS:** Matteo Gianola (presidente), Aldo Confortola, Giada Lucini, Cristina Trabucchi



## **SCADENZE**

- 6 GIUGNO: AGONISMO FONDO (ALLIEVI E GIOVANI)**
- 20 GIUGNO: BIKE AGGREGATIVO ASILO - BIKE DOWNHILL PRIMA FASE  
LIVIGNO CAMP E PACCHETTO ANNUALE  
AGONISMO DISCESA COMPLETO (RAGAZZI-ALLIEVI)  
MULTISPORT ESTIVO E PACCHETTO ANNUALE**
- 27 GIUGNO: BIKE ALL MOUNTAIN - SCUOLA CALCIO - CORSO DI ROLLER  
AGONISMO DISCESA COMPLETO (BABY CUCCIOLI)  
AGONISMO FONDO ESTIVO - AGONISMO FREESTYLE ANNUALE**
- 4 LUGLIO: FORMATIVA ASILO ESTIVA - AEROBICA DI BASE ESTIVA  
AGONISMO AEROBICA - AVVICINAMENTO AL BIATHLON**
- 11 LUGLIO: MICROBASKET ESTIVO**
- 1 AGOSTO: BIKE DOWNHILL SECONDA FASE  
AGONISMO CALCIO GIOVANISSIMI**
- 16 AGOSTO: AGONISMO CALCIO**
- 22 AGOSTO: AGONISMO FONDO AUTUNNALE/INVERNALE**
- 29 AGOSTO: AGONISMO AEROBICA INVERNALE - CONOSCIAMO LA MONTAGNA**
- 5 SETTEMBRE: FORMATIVA ASILO AUTUNNALE - AVVICINAMENTO AL BIATHLON**
- 12 SETTEMBRE: AGONISMO DISCESA AUTUNNALE - CORSO DI KARATE**
- 19 SETTEMBRE: BASKET AUTUNNALE E PACCHETTO - MULTISPORT INVERNALE  
FREESTYLE AGGREGATIVO ANNUALE E AGONISMO INVERNALE  
SNOWBOARD ADVANCED COMPLETO**
- 7 NOVEMBRE: CORSO DI HOCKEY - PATTINAGGIO AVVIAMENTO**
- 14 NOVEMBRE: AEROBICA DI BASE INVERNALE**
- 21 NOVEMBRE: BASKET INVERNALE - FONDO PRIMA NEVE  
FREESTYLE AGGREGATIVO INVERNALE  
SNOWBOARD ADVANCED SENZA ATLETICA**
- 28 NOVEMBRE: SNOWBOARD PRENATALE**
- 5 DICEMBRE: DISCESA PRIMA NEVE - FONDO AGGREGATIVO**
- 16 DICEMBRE: FONDO PRIMA NEVE ASILO**
- 2 GENNAIO: APPROFONDIMENTO TECNICO CALCIO - SNOWBOARD INVERNALE  
DISCESA PRIMA NEVE ASILO - PATTINAGGIO AGGREGATIVO**
- 9 GENNAIO: DISCESA AGGREGATIVO SABATO  
PATTINAGGIO AVVIAMENTO ASILO**
- 16 GENNAIO: DISCESA AGGREGATIVO ASILO - DISCESA AGGREGATIVO  
FONDO AGGREGATIVO ASILO**
- 23 GENNAIO: PATTINAGGIO AGGREGATIVO ASILO**
- 13 MARZO: FORMATIVA ASILO PRIMAVERILE**
- 24 APRILE: BASKET PRIMAVERILE**